

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 30  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по художественно-эстетическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:  
общим собранием работников ГБДОУ детского  
сада № 30 Невского района  
Санкт-Петербурга  
протокол №3 от «31» августа 2023 г.

с учётом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детского сада №30  
Невского района  
Санкт-Петербурга  
протокол №01 от «01» сентября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ №158 от «01» сентября 2023 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад №30  
Невского района Санкт-Петербурга  
И.М. Попова



**Положение о режиме образовательной деятельности об  
образовательной нагрузке воспитанников Государственного  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 30 общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по художественно-эстетическому  
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2023

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №30 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. № 28 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказ Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Устава ГБДОУ,
- годового календарного учебного графика.

**1.2.** Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

**1.3.** Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ**

**2.1.** ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

**2.2.** Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

**2.3.** В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

**2.4.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП дошкольного образования ГБДОУ №30

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

**3.1.** Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

**3.2.** Продолжительность учебного года – 38 учебных недель. В летне-оздоровительный период осуществление образовательной деятельности предусматривается в группах общеразвивающей направленности по Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ. При этом исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на улице.

Продолжительность летне-оздоровительного периода – от 6 до 12 недель в зависимости от графика работы дошкольных образовательных учреждений, утвержденных Администрацией Невского района Санкт-Петербурга.

**3.3.** Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

**3.4.** Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

**3.5.** Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

**3.6.** Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

**3.7.** Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

**3.8.** Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

**3.9.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

**3.10.** В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

**3.11.** Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

**3.12.** Занятия по физическому развитию основной ОП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

**3.13.** Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**3.14.** В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

**3.15.** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

## **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

**4.1.** ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

**4.2.** ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

## **5. ДОКУМЕНТАЦИЯ**

**5.1.** Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием занятий.

**5.2.** Система занятий составляется в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и образовательными программами самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

**5.3.** Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и согласовывается с Учредителем.